

5

Fazy rozwojowe człowieka

Po zapoznaniu się z treścią podręcznika, przyporządkuj zmiany rozwojowe danemu okresowi życia człowieka. Wpisz odpowiednie numery w poszczególne wiersze tabeli.

Okresy rozwojowe	Zmiany rozwojowe
1. Prenatalny	
2. Noworodkowy	
3. Niemowlęcy	
4. Poniemowlęcy	
5. Przedszkolny	
6. Młodszy wiek szkolny	
7. Dojrzewania	
8. Młodzieńczy	
9. Wiek średni	
10. Wiek późny	

Charakterystyczne zmiany rozwojowe:

1. Aktywność życiowa (zawodowa, naukowa).
2. Bierność zawodowa przy jednoczesnej dojrzałości osobowej.
3. Duże zapotrzebowanie na ruch i zabawę.
4. Ważna jest pielęgnacja pępka.
5. Już mówi.
6. Sylwetka przybiera kształty dorosłego mężczyzny/dorosłej kobiety.
7. Przesypia 20 godzin na dobę.
8. Intensywny wzrost kości długich (niezgrabne ruchy).
9. Zaczęło bić serce.
10. Duże doświadczenie życiowe.
11. Ogromne tempo rozwoju – człowiek jest 10 tys. razy większy niż przed miesiącem.
12. Już umie chwycić przedmioty.
13. Potrafi biegać.
14. Uczy się pierwszych wierszyków.
15. Uczy się czytać i liczyć.
16. Osłabienie pamięci.
17. Osiąga dojrzałość szkolną.
18. Raczkuje.
19. Zakłada rodzinę.
20. Zdobywa wykształcenie.
21. Tworzą się listki zarodkowe.
22. Życiowa stabilizacja.
23. Niezdolny do utrzymania się przy życiu bez pomocy dorosłych.
24. Godzi pracę zawodową z obowiązkami rodzinnymi.
25. Najbardziej sprawny organizm.
26. Ma problemy z pryszczami.
27. Zna już około 4 tys. słów.
28. Rozwijają się ruchowo (przysiada, schyla się).
29. Głowa jest największą częścią ciała.
30. Znaczny rozwój kontaktów społecznych.